

森之宮エリアにお住まいの方々へ

大阪・関西万博を先どり!



あの万博バスに乗ってみませんか。



テスト運行
実施期間
2024年
11月上旬頃
スタート予定

2025年の大阪・関西万博で走る
自動運転バス※が森之宮界隈を運行します!

ちょっとしたお買い物や散策を、
いつもとちがう移動で特別なひとときへ。
ひと足先に万博気分をお楽しみください!

※ 環境にやさしいEVバス(電気自動車)を使用します
実際に走行する自動運転バスのデザインは異なる可能性があります

運行エリア



さあ、この機会を健康改善の一步へ。



モニター
募集!!

ご存じ
ですか?

近年関心が高まっている
「フレイル」について



病気ではないけれど加齢とともに身体機能や認知機能の低下が見られ将来的に介護が必要になりやすい健康と要介護の間の状態をいいます。

参加して
みませんか?

あなたに合った
「スマートエイジング」

※ 65歳以上の単身の方向けのサービスです。



電力の使用実績から導かれるフレイルリスクを把握し、あなたに合った「フレイル予防プラン」をご案内します。リスクの早期発見 & 健康改善を目指しましょう。

「フレイル」に早く気づいた人から、健康の見直しが始まります。

健康セミナー開催!
詳しくは裏面へ

健康セミナー参加&モニター募集

本プロジェクトは国土交通省交付金事業「共創プロジェクト」の一環として実施。
参画企業や団体から健康づくりや万博バスの運行について説明いたします。
気軽に相談していただけますのでぜひお越しください。



日時

9月27日(金)

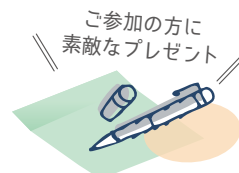
14:00-16:00

10月6日(日)

14:00-16:00

10月11日(金)

10:00-12:00



会場

いずれも 森之宮第2団地8号棟集会所

第1部 所要時間/15分

フレイル予防について



大阪公立大学
樋口 由美 教授

第2部 所要時間/10分

自動運転バスについて



Osaka Metro
自動運転バス担当者

体操
(休憩)
所要時間
10分

第3部 所要時間/15分

『スマートエイジング』
プランのご案内



大道会在宅事業部統括管理者
安井 学

第4部

『スマートエイジング』
プラン参加申し込み
&
測定会、健康相談会



65歳以上の単身の方対象



『スマートエイジング』プランにご参加いただける方へ



ご参加には **申し込み&測定会への参加が必要です。電気契約者の本人確認ができる書類をご持参ください。**

● お申し込みは、説明会または下記お電話番号にてお受けいたします。

相談窓口

「訪問看護ステーションおおみち」

TEL 06-6961-1356

担当 仲嶋(なかじま)まで

「森之宮病院医療相談室」

TEL 06-6969-0111 (代)

担当 藤井(ふじい)まで

「アジア総合リハビリテーション研究所」

TEL 06-6962-2220

担当 吉田(よしだ)まで

この「スマートエイジング」共創プロジェクトは、国土交通省の補助金を得て実施します

高齢者福祉の課題

わたしたちが
フレイルに
着目する背景



フレイル状態であれば健康への回復が見込まれる

フレイルとは日本老年医学会が2014年に提唱した概念でFrailty(虚弱)を語源として
つくられた言葉です。要介護でない、しかし健康でもない、その中間に位置するフレイルは、
身体的機能や認知機能の低下が見られる状態のことを指します。**フレイルは早く気づいて
適切に対処することで健康な状態への回復が見込まれます。**そのため、近年、健康寿命
を延ばす取り組みの中で注目を集めています。フレイルは身体的な衰えに限らず、認知機
能低下や閉じこもりといった、多面的な要素を含みます。

加齢に負けない
健康寿命を考える!

