

2024

サンローズ通信

令和7年2月～3月号
Vol. 106



おながべこぼろな人
あつまれ 200円
2025年 1/19日 11:30～14:00
第2回 サンローズオオサカ 「誰でも食堂」が日曜にOPEN!!
メニュー: チキンカレー、デザート
社会福祉法人 山水学園
TEL: 06-6974-7388



社会福祉法人による地域貢献・社会貢献を目的に始まった、「誰でも食堂」の2回目を開催することができました。この企画は、特養にご入居されているお年寄り職員と一緒に作ったお食事(主にカレー)を地域の方々に食べていただくという企画です。ゆったりとした雰囲気でお食事を召し上がっていただきたいという思いから、2回目は日曜日に開催いたしました。たくさんの方々に来ていただき、お食事の後は希望された方に、施設設備のカラオケをしていただいたり、職員による歌声サロンをおこないました。第3回は3/23(日)開催の予定です。

社会福祉法人 山水学園 特別養護老人ホーム サンローズオオサカ
大阪市東成区神路1丁目10番3号
TEL: 06-6974-7388 FAX: 06-6974-7391

日	曜日	2月予定
1	土	物作りデイ
2	日	節分(今年は西南西)
3	月	手芸喫茶室
4	火	カラオケデイ
5	水	書道喫茶室
6	木	書道喫茶室
7	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
8	土	どんぐり文庫デイ、物作りデイ
9	日	
10	月	手芸喫茶室
11	火	建国記念の日、カラオケデイ
12	水	書道喫茶室
13	木	エステ入居、書道喫茶室
14	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
15	土	フラダンスデイ
16	日	
17	月	手芸喫茶室
18	火	カラオケデイ
19	水	法律相談(事前予約必要:相談員まで)
20	木	書道喫茶室
21	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
22	土	唄いましょう会デイ、物作りデイ
23	日	天皇誕生日、お誕生日会入居
24	月	振替休日、どんぐり文庫3階、手芸喫茶室
25	火	カラオケデイ
26	水	書道喫茶室
27	木	訪問歯科入居、書道喫茶室
28	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
		※予定を変更する場合があります

日	曜日	3月予定
1	土	物作りデイ
2	日	
3	月	手芸喫茶室
4	火	カラオケデイ
5	水	書道喫茶室
6	木	書道喫茶室
7	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
8	土	どんぐり文庫デイ、物作りデイ
9	日	
10	月	手芸喫茶室
11	火	カラオケデイ
12	水	書道喫茶室
13	木	書道喫茶室
14	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
15	土	物作りデイ
16	日	
17	月	手芸喫茶室
18	火	カラオケデイ
19	水	法律相談(事前予約必要:相談員まで)
20	木	春分の日、書道喫茶室
21	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
22	土	物作りデイ
23	日	「誰でも食堂」
24	月	手芸喫茶室
25	火	カラオケデイ
26	水	書道喫茶室
27	木	書道喫茶室
28	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
29	土	物作りデイ
30	日	
31	月	手芸喫茶室

- サンローズオオサカの理念
自分らしい豊かな暮らしを...
- 職員の行動指針:
私たちの人間としての質
～人間カ～を高めます
*あなたの声(声にならない声も含め)大切に受け取ります<愛>
*どんな支援も「できない」ではなく、「やってみる」から始めます<挑戦>
*私たちは、私たちの仕事に誇りをもって行います<誇り>

寄付・寄贈の欄
(令和7年2月)
匿名 (レンジ・炊飯器)
ありがとうございました。施設利用者さまのために使用していただきいただきましたので、利用者さまのために大切に使用させていただきます。
※寄付・寄贈の欄は、施設機関紙への掲載可否について意思確認をおこなったうえで掲載させていただきます。

(編集後記)
今年1月下旬、埼玉県八潮市の県道が陥没、トラックが転落する事故が起きました。救助は非常に難航しています。国土交通省の発表では2022年度の国内道路陥没発生件数は1万548件で、うち下水道設備が原因のものが13%だったそうです。また、発生率は都市部ほど高く、政令指定都市は26.4%、東京23区は51.8%と、そのほとんどが都市部で発生していることがわかります。私自身の実家前の道路も、昨年1m×1mくらいの道路陥没が見られ、その穴を見に行くと、穴の底は見えていないほど深いものでした。突然発生し、前兆は察知しにくいとされる道路の陥没。歩きスマホは論外ですが、これからの時代、歩く時もしっかり道路の異変にも気を配り歩かないといけませんね。(広報委員 横田隆作)

*使用した写真は、ご利用者又はご家族の承諾を得て掲載しています。

ヴィストン株式会社 かまって「ひろちゃん」 サンローズオオサカにやってきました!



ぜんぶのいのちと、
ワクワクする未来へ。

ヴィストン株式会社様の介護イノベーション企画により、赤ちゃんロボット「ひろちゃん」を6か月無償提供を受けさせていただくことになりました。当施設では、認知症対応型通所介護と、特別養護老人ホームの3フロアで使用させていただく予定にしています。この「ひろちゃん」は、大阪・関西万博「ヘルスケアパビリオン」にも出展予定のようです。

当施設での「ひろちゃん」の様子は、適宜 SNS 等でお知らせする予定としています。商品として元々顔のあるものと、扱う人それぞれが、想いを馳せるために顔の無いものがありましたが、職員が一生懸命顔を作成しました(写真左下)。さっそく入居されているお年寄りに「ひろちゃん」を見てもらいました。「かわいいなあ」と笑顔を見せてくださり昔を思い出し、ひろちゃんをあやしておられました。

何人かのお年寄りでお話をされることもありこれから
どんどん活躍してくれることを期待しています。



あかねご利用者のお孫さんがボランティアで ピアノ演奏に来てくださいました (2025/01/25)



ご利用者さんのお孫さんによるピアノ演奏会でした。普段は、小学校で音楽の先生をされているそうです。この日は、ご利用者さんがよく歌われる曲をたくさん弾いてくださいました。

サンローズオオサカでは、随時ボランティアの方を募集しています。

「皆さまのお力をお貸しください。」

○ 園芸、喫茶、お話(傾聴)、カラオケ、麻雀など
※大阪市では、ボランティアした時間に応じて
ポイントが溜まり、現金に換金できる介護予防
ポイント事業などもありますので、詳しくは
事務課までお声掛けください。

(事務課: 廣道まで 06-6974-7388)

ボランティア 募集中



かいでご

で がんてん

KAIGO DE GATTEN

家族介護者のための ピラティス教室

～ココロもカラダもすっきりリセット!～

ピラティスは、体幹やインナーマッスを鍛えます!エクササイズ後、交流会も!

参加費無料
要申込
先着順

インストラクター **作井 茜さん**
訪問看護ステーション東成おおみち 理学療法士

対象 身近な人の介護や生活サポートをしている方限定!

場所 東成区在宅サービスセンター 東成区大今里南 3-11-2 定員 各回 10名
(東成区南部地域包括支援センター)

第1回	第2回	第3回
令和6年 6月26日(水)	令和6年 10月23日(水)	令和7年 2月26日(水)
午後1時～3時	午後1時～3時	午後1時～3時
申込先 東成区北部地域包括支援センター TEL: 06-6971-9700 FAX: 06-6971-9701 申込締め切り 令和6年6月24日(月)	申込先 東成区北部地域包括支援センター TEL: 06-6971-9700 FAX: 06-6971-9701 申込締め切り 令和6年10月21日(月)	申込先 東成区北部地域包括支援センター TEL: 06-6971-9700 FAX: 06-6971-9701 申込締め切り 令和7年2月22日(土)

●動きやすい服装でご参加ください。タオルと飲料水をご持参ください。
●持病や体調に不安がある場合、必ず、かかりつけ医にご相談の上、お申込みください。
●申込時に取得した個人情報、本教室の運営、保険加入以外の目的には使用いたしません。
●開催当日の午前11時時点で、大阪市内に「特別警報」、「暴風警報」または「大雨警報」が発令されている場合は中止となります。

主催: 東成区地域包括支援センター-ボランティア連絡会

「鯉さん!元気でね」本庄中学校の新設池にお引越し



長年、サンローズオオサカ玄関横の水槽で生活していた鯉が成長し、水槽が小さいため皆心配していました。タイミングよく、校内の池を新たに設置された、大阪市立本庄中学校さん(東中本3丁目)に鯉2匹を引き取ってもらえることになりました。内、一匹の鯉はご利用者さんがお引越しの際にサンローズに寄贈してくださいました。今後は、大きな池でこれからも長生きして生徒さん達を癒してあげてください。



お知らせコーナー

SNS はじめました

Follow me!

社会福祉法人 山手学園
特別養護老人ホーム
サンローズオオサカ

サンローズオオサカで
Instagramを始めました
下のQRコードから
フォローをお願いします

