

2024




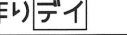
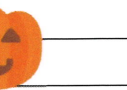
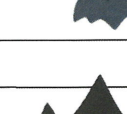

サンローズ通信

令和6年10月～11月号
Vol. 104



厳しい残暑が続いた9月に東中本地域と宝栄地域の「敬老のつどい」にお邪魔してきました。東中本地域は、今年は暑さを考慮し講堂に冷房がある本城中学校での式典をされました。宝栄小学校は、今年度は無料の出張カフェを実施し、たくさん来られる地域の高齢者の方々に、冷たいドリンクで涼んでいただくとともに、東成区の独自事業である「おまもりネット手帳・カード」の普及啓発を図るなど、各地域で色々な工夫をされていることがわかりました。

社会福祉法人 山水学園 特別養護老人ホーム サンローズオオサカ
大阪市東成区神路1丁目10番3号
TEL: 06-6974-7388 FAX: 06-6974-7391

日	曜日	10月予定
1	火	カラオケデイ
2	水	書道喫茶室
3	木	訪問歯科入居、書道喫茶室
4	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
5	土	物作りデイ
6	日	
7	月	手芸喫茶室 
8	火	カラオケデイ
9	水	どんぐり文庫デイ、書道喫茶室
10	木	オカリナコンサート  、書道喫茶室
11	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
12	土	物作りデイ 
13	日	
14	月	スポーツの日、手芸喫茶室
15	火	カラオケデイ
16	水	法律相談（事前予約必要：相談員まで）
17	木	書道喫茶室
18	金	エステ入居、カラオケデイ、手芸喫茶室
19	土	唄いましょう会  、物作りデイ
20	日	
21	月	手芸喫茶室 
22	火	
23	水	書道喫茶室
24	木	訪問理美容入居、書道喫茶室
25	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
26	土	物作りデイ
27	日	誕生日会入居 
28	月	手芸喫茶室 
29	火	カラオケデイ
30	水	書道喫茶室
31	木	書道喫茶室

日	曜日	11月予定
1	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
2	土	物作りデイ
3	日	文化の日
4	月	振替休日、手芸喫茶室 
5	火	カラオケデイ
6	水	書道喫茶室
7	木	書道喫茶室
8	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
9	土	物作りデイ
10	日	
11	月	手芸喫茶室 
12	火	カラオケデイ
13	水	書道喫茶室
14	木	書道喫茶室
15	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
16	土	物作りデイ 
17	日	
18	月	手芸喫茶室
19	火	カラオケデイ
20	水	法律相談（事前予約必要：相談員まで）
21	木	書道喫茶室
22	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
23	土	勤労感謝の日、物作りデイ 
24	日	誕生日会入居
25	月	手芸喫茶室
26	火	カラオケデイ
27	水	書道喫茶室
28	木	書道喫茶室
29	金	カラオケデイ、手芸喫茶室
30	土	物作りデイ

※予定ですので、変更される場合があります。

●サンローズオオサカの理念
自分らしい豊かな暮らしを...

●職員の行動指針:
私たちの人間としての質
～人間力～を高めます
*あなたの声を(声にならない声も含め)大切に受け取ります《愛》
*どんな支援も「できない」ではなく、「やってみる」から始めます《挑戦》
*私たちは、私たちの仕事に誇りをもって行います《誇り》

寄付・寄贈の欄
(令和6年8月)
堀 勝昭様 (テレビ・家具等)
(令和6年9月)
宮城 美樹子様 (離床センサー)
堤 加代子様 (現金)
西本 義定様 (現金)

※寄付・寄贈の欄は、施設機関紙への掲載可否について意思確認をおこなったうえで掲載させていただきます。

(編集後記)
今年度の介護事業者の倒産が上半期で過去最多であると、ニュースで流れました。倒産件数は95件ですが、前年同期の約1.7倍と大幅に増えているようです。95件中、46件を占めたのが今年度の法律改正で唯一マイナス改定となった訪問介護(ホームヘルプサービス)。次いで33件を占めた通所介護(デイサービス)でした。件数は少ないながらも有料老人ホームも6件あり、規模が大きいとホームの中に100名前後のお年寄りが生活されている場合もあります。いざ介護問題が降りかかり認定を受けてサービスを使おうとしても、タイムリーに利用できない在宅サービスの崩壊が懸念されるようです。今回の衆議院解散選挙も公約にこの介護業界の立て直しをいれている政党が多いようです。(広報委員 横田隆作)

*使用した写真は、ご利用者又はご家族の承諾を得て掲載しています。

2024年11月30日(土) 11:30~14:00 サンローズオオサカ「誰でも食堂」OPEN



新型コロナウイルスの影響で、2020年から2023年は、なかなか施設を開放しづらい時期でもありました。感染症はなくなりますが5類となり世間でも各種イベントが復活する中、サンローズオオサカも地域の方々にもっと施設を身近に感じていただけることは何か？を話し合った結果、「地域貢献」「社会貢献」を目的にサンローズオオサカのご入居さんと職員と一緒に作るカレーライスを食べてもらおう！と『誰でも食堂』を実施することになりました。

名前の通り、誰でもご参加いただけます。ただしまだ不慣れなため最初は限定20食から始めます。第1回となる年内11/30(土)はプレオープンとし、開催頻度や今後の日時などは、施設前の掲示板等でお知らせする予定です。プレオープンに先駆けて、20人分のカレーライスをつくる試作を10月に行いました(下の写真)。試作カレー作りには、なんと法人理事長も参戦！この楽しそうな企画を応援してくださっています。ただ普段料理をしない男性陣はかなり悪戦苦闘しましたが、何とか美味しいカレーライスとなりました。準備段階で色んな課題も見つっていますが、まずは、11月30日(土)11:30~14:00の第1回へ向けてみんなでしっかりと準備していきたいと思っております。地域のみなさま、ぜひお越しください、お待ちしております。

おなかペコペコな人
あつまれ
2024年
11/30
11:30~14:00
サンローズオオサカに
「誰でも食堂」がOPEN!
どなた様でも
一律
200円
場所: サンローズオオサカ
〒537-0003 大阪市東成区神保1丁目10-3
社会福祉法人 山水学園
問合せ: 06-6974-7388 (代表)



家族介護者のための ピラティス教室のお知らせ

東成区地域包括支援センター・ランチ連絡会主催の「かいでガッテン」では今年度3回家族介護者のためのピラティス教室を実施しています。ピラティスは体幹やインナーマッスルを鍛えます！日頃の介護でお疲れも、このピラティス体操でココロもカラダもすっきりリセットされること間違いなし！講師にはピラティスインストラクターの作井茜先生をお招きして学びます。今年度は10月23日(水)、来年の2月26日(水)いずれも午後1時から3時、東成区在宅サービスセンターで実施します。チラシは各地域包括支援センターやサンローズオオサカにもあります。ご参加ください！

かいでガッテン
家族介護者のための
ピラティス教室
ピラティスは、体幹やインナーマッスルを鍛えます！エクササイズ後、交流会も！
講師: 作井茜さん
10月23日(水) 10月26日(水) 2月26日(水)

サンローズオオサカでは、随時ボランティアの方を募集しています。
「皆さまのお力をお貸しください。」
○ 園芸、喫茶、お話(傾聴)、カラオケ、麻雀など
※大阪市では、ボランティアした時間に依りてポイントが溜まり、現金に換金できる介護予防ポイント事業などもありますので、詳しくは事務課までお声掛けください。
(事務課: 廣道まで 06-6974-7388)

ボランティア 募集中

おれんじナビ東成

2024 Autumn
〈第9号〉
【おれんじナビ】
認知症になっても住みやすいまち、東成を目指して、認知症に関するアレコレを定期的に配信していきます。
新しい認知症観
「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」をご存じですか？認知症の人が尊厳を保持しつつ希望を持って暮らすことができるよう、認知症施策を総合的かつ計画的に推進することを目的に、令和6年1月1日に施行されました。
また、認知症基本法に基づく「認知症施策推進基本計画(案)」では、「新しい認知症観」を、国民一人ひとりが、自分ごととして理解することが重要であると記載されています。
「新しい認知症観」とは…
認知症になったら何もできなくなるのではなく、できること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間とつながりながら、役割を果たし、自分らしく暮らしたいという希望があることなど、認知症の人が基本的人権を有する個人として認知症とともに希望を持って生きるといふ考え方
関心がある方は、「認知症基本法」「認知症施策推進基本計画(案)」を調べてみてください！

認知症サポーター養成講座、開催しました！
8月22日(木)「スポーツクラブ&スパ ルネサンス今里」様より依頼を頂き、スタッフの方7名に「認知症サポーター養成講座」を開催しました。企業様向けにも認知症サポーター養成講座を開催します！お気軽にご相談ください！
認知症「の」気になるかわかる
大阪市認知症アプリをダウンロードしよう！
ダウンロードはこちら

第14回 東成区認知症ケア実践者の会を開催します

第14回 東成区認知症ケア実践者の会
「認知症の方への理解を深めるために」
今年度は、会場を基本としながらも、より多くの地域職員さんにも参加していただくべく、オンラインも実施させていただきます。
この機会にぜひ、ご参加ください。

日時: 令和6年11月22日(金)
18:15~20:15 (入室17:45~)
内容: ① 実践報告
☆「試行錯誤から学んだ認知症ケア」〜心の養育機能を活かすために〜
社会福祉法人 森の宮福祉会 ハミングベル緑橋
認知症対応型通所介護にごこ 管理 福本 拓真 氏
② 講師によるコメントと質疑
☆「チームにおける認知症ケア」〜出会いを力に〜
社会福祉法人 四恩学園 ふれ愛の館しおん 総合相談員 森口 洋一 氏
(講師紹介は裏面に併記)

場所: 東成区社会福祉協議会(3階) 及びオンライン(Zoom)
対象: 認知症ケアに携わっている方、認知症ケアに興味のある方
定員: 会場30名程度 / オンライン80名程度(先着順)
参加費: 無料
申込時: 裏面のQRコードまたは、URLから申込みフォームに記入
締切: 令和6年11月15日(金)まで
※必ず事前に申込みを完了いただきます。(参加のためのIDとパスワードは、11/19日までにメールします)
お問い合わせ先: 東成区北部地域包括支援センター 06-6971-9700(担当:上田)
会場: サンローズオオサカ(会場)、ハミングベル緑橋、ハミングベル緑橋、東成区認知症対応型通所介護センター
東成区南部地域包括支援センター、東成区北部地域包括支援センター(認知症対応型)、東成区在宅サービスセンター
東成区地域包括支援センター、東成区認知症ケアセンター、ケア・アフォーラム(認知症)、ケア・アフォーラム(認知症)
大宮ケアアフォーラム、グループホームゆめ、さくら、(認知症対応型)、グループホームゆめ

東成区内の認知症ケアに携わる医療・介護従事者の方々のケアの質向上を目的に区内事業所の有志が集まったスタッフで企画運営されている実践者の会です。

日時: 2024年11月22日(金)
18:15~20:15
場所: 東成区社会福祉協議会3階
およびオンライン Zoom
参加費: 無料
定員: 会場30名/オンライン80名
講師: 社会福祉法人四恩学園
ふれ愛の館しおん
総合相談員 森口洋一先生
実践報告: 社会福祉法人森の宮福祉会
ハミングベル緑橋
認知症対応型通所介護
管理者 福本拓真氏

お知らせコーナー



大変お待たせいたしました。面会についてのルール変更をおこない緩和いたしました。

施設の面会方法の変更について

サンローズオオサカでは長らく、面会時の人数や面会時間の制限をさせていただいておりましたが、下記の日程以後、面会の制限を緩和させていただくことになりました。ご入居者様のご家族様へは別途、お知らせのお手紙を送付しますので、ご確認をよろしくお願いいたします。

日時: 2024年5月13日(月)以降

1. 電話での予約は「不要」となります。
2. 面会可能時間帯は、13時~17時の間をお願いします。
3. 面会時の人数制限も「なし」となりました。
4. 防犯上の観点から18時までには、ご退出いただきます。
5. 検温及びマスクの着用、面会カードへの記入をお願いします。

施設の夜間・休日の電話対応について

令和6年4月1日より、全日18:00~翌9:00までの間及び一部事業の日曜日につきまして、お電話による対応を留守番電話にさせていただきますことになりました。ご理解の程、よろしくお願いいたします。
(代表電話番号) 全日18:00~翌9:00までの間
(デイサービス、認知症デイ) 上記を含む、日曜日の全日

